



2023 年 9 月 26 日 (星期二)

農曆 癸卯年 八月十二日

隔周星期二出版

大灣區時報

GBA Times

訂閱專線：

(852) 2796 9228

www.thegbatimes.com

雙周刊

第 70 期

免費派發

總部位於大灣區中山市的明陽智能，自 2006 年創立以來，經過 17 年的打拼，如今已經成為全球海上風電創新排名第一位的國際領先企業。公開資料顯示，今年上半年公司在大型風力發電機組的銷售收入達 94.5 億元（人民幣，下同）。其在陸上和海上風電領域均已進行了長期且深厚的技術積累，具有內地龍頭企業一貫的低成本、高穩定性、高發電量等優勢。

全球首台抗颱風型漂浮式海上風電機組在廣東陽江成功安裝。

連續五年全球海上風電排名稱冠 渦輪機生產力佔市場六成

海

上風機的最大難度就是要受惡劣的海上腐蝕性環境和最大 18 級的超強颱風考驗。公司在海上風機方面表現比較突出，發布了全球最大海上風電機組 MySE18.X-28X，並下線全球最大漂浮式海上風電機組 MySE16.X-260，海上風機機型單機功率從 5.5MW 已經迭代到更高的 16MW 機型。

世界上最大風電市場

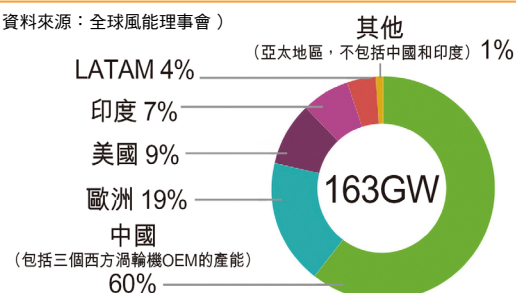
今年 7 月，三峽集團與金風科技聯合研製的全球首台 16MW 超大容量海風機組，組合體重達 385 噸，輪轂有 50 層大樓的高度，葉片長 123 米，葉輪掃風面積與七個足球場相當，每年發電量可滿足 3.6 萬戶三口家庭一年的用電量。吃水深度超過 100 米的浮式風電平台，通過九條錨鏈被固定在深海，讓大型機組「漂浮」在水中並捕捉風能發電。在保證發電量的前提下，研發人員將發電機減重到 20 噸左右，創新性採用碳纖維材料用於葉片降重 20%，突破了大容量電機小型化技術。整機部署了數百個傳感器和激光雷達，可以遠程感知溫度、濕度、風速等信息，進行數字化跟蹤、調節。

全球風能理事會 (GWEC) 在其 2023 全



2023 年全球風力渦輪機組製造能力

(資料來源：全球風能理事會)



球及海上風電報告的數據顯示，內地連續第五年成為全球最大的海上風電市場，在 2022 年實現了 5.1 吉瓦的海上風電新增併網。內地海上風電起步比歐美國家遲了近 20 年，但經過 11 年的發展，如今已經超越。明陽智能和內地海上風電的發展歷程，其實就是中國大力發展風電產業的一個縮影。不單是海上風電，加上陸上風電，中國目前也是世界上最大的風電市場。國家能源局的統計數據顯示，內地已經連續 13 年位居全球第一，今年上半年風電裝機 3.89 億千瓦。

向平價風電發展

內地於 2009 年確定了風電發展補貼政策，上網電價實行 FiT (Feed-in-tariff) 差額模式刺激行業迅速發展，例如 2017 年全國風電電價補貼的資金 (不含稅) 約為 563 億元。此後，風電上網標桿電價每兩年下調一次，逐漸向平價風電發展，2020 年風電上網電價與煤

電相當。回顧內地發展風電的歷程，就是前期政府補貼讓行業高速發展，待產業孵化長大後降成本，逐漸與市場接軌。如今，全球六成風電設備都產自中國，機組國產化率達 90% 以上，形成了完整的產業鏈，技術水平已經反超國外。

因疫情及俄烏局勢緊張，高能源價格困擾全球，導致消費物價大升，優先考慮可持續性的再生能源成為各國的重點。GWEC 預計在 2023-2027 年之間，全球將增加 680 吉瓦的風電容量，預計到 2027 年全球裝機將達到 157 吉瓦，複合年增長率為 15%，其中 130 吉瓦將在海上。中國的陸上風電將繼續領先安裝 300 吉瓦，其次是由歐洲提供近 100 吉瓦的需求。海上風電預計增速更快，在 2023-2025 年之間全球新增超過 60 吉瓦，2026-2027 年為 68 吉瓦；中國和歐洲是主要快速增長的市場，未來五年的年複合增長率為 31%。

廣東省新增 17 吉瓦排名第一

2021-2025 年期間，內地各省海上風電規劃總容量近 60 吉瓦，其中廣東省因海洋資源豐富規劃新增 17 吉瓦排名第一，產產業鏈有望迎來高速發展。基於陸風經驗，機組大型化對於發電成本的攤薄是決定性因素。2022 年 12 月，中國海裝成功下線 19 吉瓦半直驅全球最大單機容量海風機型，有望加速行業實現海風大型化進程。



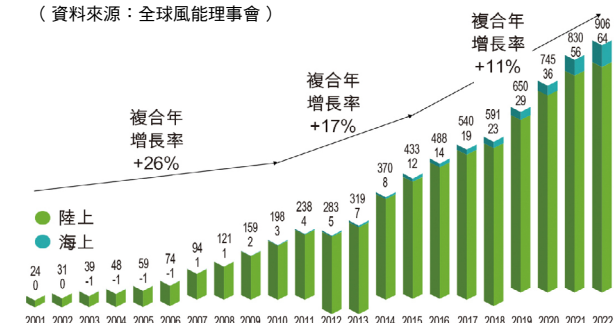
海上風電機組葉片長達 120 多米。

中國每年有 98 吉瓦的渦輪機機艙生產能力，佔全球市場份額的 60%，是世界上主要的製造中心；歐洲是世界第二大渦輪機機艙生產基地，其組裝工廠主要位於德國、丹麥、西班牙、法國、葡萄牙和土耳其；美國位列世界第三大。根據 GWEC 測算，自 2026 年開始，歐洲、美國陸風裝機需求迎來高增，但本地製造產能難以跟上需求增長，或將出現產業鏈供應樽頸。預計 2023 年內地風電主機廠商將加速出海進程，藉以持續擴大市場份額。

文：慈益

全球風電總裝機容量 (GW) 的歷史發展數據

(資料來源：全球風能理事會)



電話：2579 1868

傳真：2795 6302

電郵：gba@thebatimes.com

訂閱：subscription@saphk.com

出版及承印：啟田印務發展有限公司

發行：南亞文化實業有限公司

地址：九龍觀塘道 460-470 號觀塘工業中心二期一樓 H 室

地址：Rm. 320, 3/F., Sino Industrial Plaza, 9 Kai Cheung Road, Kowloon Bay, Kowloon



課堂都是採用專題式學習，讓學生發揮無限的創作空間。

工程師引進加拿大STEM課程 開啓幼童創新思維

隨着人工智能的崛起並開始多方面融入生活各個層面，預計未來職場中愈來愈多的工作將會被取代。在這個大趨勢下，如何在科技教育上為孩子做好裝備，讓他們有能力應對愈趨複雜的競爭環境，成為了每位家長心中的重要課題。

自小訓練子女運算思維

一直以來，不少人都提倡要從小培養孩子的運算思維能力這類 21 世紀關鍵技能，才能更好裝備他們善用科技，長大後在創科環境中比其他人更有優勢，而 6-8 歲更是最適合小孩子開始接觸機器人與編程的階段。擁有工程碩士的 Kenny Yeung 是兩名子女的父親，明白科學對小朋友思維有啟發作用，所以引進源自加拿大的教育課程 Dr X Academy，身體力行地自小訓練子女的運算思維及電腦能力。

Kenny 出身於工程世家，父親是科技上市公司彼岸控股的創辦人。16 歲時，他到加拿大修讀工程學，碩士畢業後回港協助打理家族企業，負責經營及管理由香港科技工程人才組成的團隊，研發各種科技項目。

在香港有多年創科經驗的 Kenny 認為本地不乏科技人才，而且很多年輕科技人才都充滿熱誠。可是香港整體科技教育配套並不成熟，一直未能好好地培養年輕人的設計思維。有見本地科技教育未能緊貼世界，因此萌生了從自己的工程界視角，嘗試開發 STEM 教育事業的想法。



Kenny 引進加拿大 STEM 課程培育香港未來科技人材。

引入專題式學習教學

在加拿大生活期間，Kenny 曾見識當地北美機械人學會 (Robotic Club) 的文化和學習深度，當中一些 12、13 歲學童的編程及設計已經相當成熟，甚至近乎他當年畢業設計 (Final Year Project) 的程度。他表示，他深深感受到 6-8 歲是啟發小孩子接觸機器人與編程的最佳時期，透過有系統的培訓，並多參與國際比賽，以幫助小朋友成長，這樣可提前培養他們的邏輯思維和解難能力。

反觀香港工程系的大學生，自小缺乏這樣的培訓，底子會被比下去。而這類教育中心於香港並不多見，令他覺得這個市場極具潛力，因而希望將自己在加拿大認識到的專題式學習教學方法在香港發展，於是把加拿大 Dr X Academy 引入香港，期望為香港新一代提供不一樣的 STEM 課程，並為香港創科人才的培訓打好基礎。

Kenny 指出，雖然科技產品日新月異，但是基礎知

識是可以有系統循序漸進地去學習，例如設計結構、編程邏輯等。香港許多類似的課程普遍只着重於編程，而 Dr X Academy 的教育概念卻是軟硬兼施，同時着重軟件及硬件，由機械設計到軟件編程，再包括自動化設計和主題演講，令學生學習到一套全面的運算思維及解難能力，將來可應用到各行各業。

模型讓學生發揮創作空間

Kenny 有兩名分別 9 歲的女兒和 6 歲的兒子，作為工程學出身的爸爸，Kenny 說，他向來十分着重訓練兩名子女的運算思維及電腦能力，除了親授他們編程的心得之外，更鼓勵他們用不一樣的方法去解決問題，「要讓他們 Think out of the box，就是打破常規思考，小朋友不可以太乖巧。」他認為小朋友的創意並非完全是天馬行空的，這跟他們小時候的生活環境、家庭背景、接觸的事情和如何被培養都有很大的關係。如何在小朋



學生在每節課都會完成一個遊戲或模型。

課程同時着重軟件及硬件，包括機械設計、軟件編程。

友的獨立個性中找到亮點很重要，學習科技是其中的一種工具，能夠培養出個人獨立設計思維。」

Kenny 表示，Dr X Academy 的課程分為兩大類，分別為

Maker Program 及 Competition Program，都是採用專題式學習。Maker Program 的目標是給予學生創造的工具和能力，學生在每節課都會完成一個項目，例如遊戲或模型，讓學生能夠於學習時發揮他們無限的創作空間，同時獲得成功感。而 Competition Program 主要針對專注力高的學生，以國際機械人比賽課程為例，由基礎課開始，培訓學生對機械人硬件的設計組成及編程控制，再進入備戰課程，帶領學生深入分析比賽戰略。系統性的課程內容能有效地裝備學生的機械人比賽技能，學生的自信亦會在參與比賽時增強。

有關課程亦經常把一些現有中學、大學的數學及物理課內容應用於機械人身上，透過樂高和機械人等有趣的方式教導學生。Kenny 強調，學生應該衝出課室去看看廣闊的世界，才能啟發未來工程人才的創新思維。

文：黃英



鼓勵學生參加國際機械人比賽，更獲得不少獎項。



余永洲會長致歡迎詞。



蓬江區常委、統戰部部長梁海標致詞。



新一屆理事與嘉賓大合照。

香港江門荷塘同鄉會慶祝成立60週年鑽禧暨第31屆理事就職典禮大會



荷塘鎮委書記劉屹致詞。



同鄉會總務李振棠、副會長陳聲、荷塘鎮委書記劉屹及秘書長陳曼明合照（左至右）。



與會嘉賓和領導互授紀念品。

香 港江門荷塘同鄉會於9月17日晚舉行成立60週年暨第31屆理事就職聯歡。江門市蓬江區台港澳事務局發來賀信，江門市蓬江區、荷塘鎮及14屬村領導、港澳友會、鄉梓近800人出席盛會，筵開逾60席，場面熱鬧。

新班子為家鄉建設香港繁榮貢獻

會長余永洲致歡迎詞時表示，熱烈歡迎嘉賓光臨指導，對長期以來支持同鄉會、贊助慶典活動的友好、鄉梓表示衷心感謝。60年來，在歷屆會長、理事精誠團結領導，江門市、蓬江區及荷塘鎮政府部門關懷下，同鄉會藉團結鄉梓平台，對凝聚鄉誼、互助互愛發揮很大作用。新一屆領導班子將秉承前輩精神，集思廣益，將會務發揚光大。在愛國愛港愛鄉旗幟下，為家鄉的建設、香港繁榮安定作出無私貢獻。

專程來港參加活動的蓬江區常委、統戰部部長梁海標和荷塘鎮委書記劉屹，代表區、鎮政府祝賀同鄉會鑽禧；同鄉會總務李振棠作了同鄉會簡介。荷塘鎮委書記劉屹並為第31屆新理監事就職監誓、祝酒、賓主雙方互贈紀念品。席間，全場派利是及抽獎。

陳聲副會長致謝詞表示，荷塘同鄉會是維繫港荷鄉親情誼平台，長期以來，蒙各界人士、會友支持，會務得以發揚光大；對出席、贊助盛典的各界友好再三感謝。他稱，港荷兩地鄉親憂戚與共，互相扶持。

港彥支持家鄉建設，家鄉關懷香港鄉梓。新冠疫情肆虐，家鄉之防疫藥物源源贈港，體現港荷兩地血濃於水，互動無間。陳聲期許：「唯有努力加穩重，願我荷塘換新裝」。

蓬江區荷塘鎮領導表揚鄉親支持家鄉建設

蓬江區區常委、統戰部部長梁海標表示，熱烈祝賀同鄉會成立60週年暨31屆就職慶典。同鄉會是團結鄉親的平台，在歷屆領導班子的領導下，會務不斷發展。蓬江、荷塘是江門市大區、鎮，人才輩出，演員劉德華、出席盛會的飲食界名人胡珠、應屆立法會議員李鎮強、容海恩都是鄉里。香港荷塘同鄉一直支持家鄉民生建設，包括江門五一大道、荷塘大橋、衛生院、學校等等；疫情肆虐，捐資家鄉抗疫；香港疫情嚴重，家鄉亦



同鄉會副會長與到賀的荷塘14條鄉書記嘉賓合照。

源源贈港抗疫藥品，體現血濃於水鄉梓情。蓬江區、荷塘鎮的發展，是與同鄉的支持分不開的。大灣區、新機遇，希望鄉親繼續支持發展，為愛國愛港愛鄉事業作出新貢獻。

荷塘鎮委書記劉屹指出，荷塘同鄉會秉承愛國愛港愛鄉宗旨，以團結鄉親、支持家鄉建設，為家鄉繁榮作出積極貢獻，僅民生工程就捐資逾億元建衛生院、多所小學，造福桑梓。荷塘城鄉面貌大改變，是與鄉里支持分不開的，鄉親請多回家看看，並希望同鄉會在一國兩制下、支持特區政府施政，為港鄉兩地繁榮作出貢獻。荷塘同鄉會加油！

鄉親自發組成香港荷塘同鄉會

同鄉會總務李振棠簡介荷塘同鄉會：香港荷塘旅港同鄉會於1957年創立，1962年正式成立香港荷塘同鄉會，至今已61年。當年，同鄉會是由港澳旅居海外一眾鄉親自發組成，宗旨是秉承愛國愛鄉精神，發揚互助互愛優良傳統，團結全體同鄉，支持家鄉建設。在歷屆會長暨理監事、會眾支持下互助互愛、無私奉獻。為家鄉的建設、醫療、教育、公益事業出謀獻策作出貢獻。荷塘乘改革開放之風，城鄉更新、經濟騰飛。同鄉會在新一屆會長的帶領下，將一如既往，弘揚愛國愛港愛鄉精神，無私貢獻一份力量。

文：成城

佛山首家港澳子弟學校 迎來逾 250 位港澳台生

大

灣區居住了不少港人，為了便利長居內地的港籍學生日後回港升學，區內目前有六間港人子弟學校，9月10日，佛山暨大港澳子弟學校於舉行了開幕儀式暨開學禮，這是佛山首家港澳子弟學校，首學年迎來超過 250 位港澳台及外籍學生入讀。

佛山暨大港澳子弟學校是繼廣州、東莞後，由暨南大學指導創辦的第三間港澳子弟學校，可容納學生近 1200 名，涵蓋學前教育至高中階段，是佛山首家 15 年一貫制港澳子弟學校，招生對象以港澳台僑及外籍人員子女為主。

暨南大學黨委書記林如鵬表示，2021 年以來，暨南大學積極響應《粵港澳大灣區發展規劃綱要》號召，整合應用粵港澳優質教育資源，相繼在廣州、東莞、佛山創辦三間暨大港澳子弟學校，創造了基礎教育合作辦學的「暨南」品牌。

教育局局長蔡若蓮表示，近年來越來越多港澳人士到大灣區內地城市工作和生活，對教育服務的需求也越來越大，佛山暨大港澳子弟學校的成立為港澳子弟提供了優質教育，進一步加強大灣區人才流動，意義重大。希望學校繼續秉持「暨大本色、灣區底色、港澳特色」的辦學定位，為大灣區培養越來越多的優秀人才。

深圳壩光銀葉古樹群 入選全國 100 個最美

在

濕地上生長的植物對於生態環境平衡扮演關鍵的角色，所以維護這些植物十分重要，近日，深圳大鵬新區壩光古銀葉樹群入選全國「100 個最美古樹群」，是全國唯一入選的紅樹林古樹群。

深圳壩光銀葉古樹群位於大鵬新區壩光片區銀葉樹濕地園，群內古樹種類豐富，共有 33 株登記在冊的古樹，平均樹齡 225 年，最大樹齡超過 500 年，代表樹種為銀葉樹、潺槁木姜子、假蘋婆、金葉、苦楝樹、榕樹及山蒲桃等樹種。銀葉樹為典型水陸兩棲的半紅樹植物，是一種珍稀的紅樹樹種。壩光古銀葉樹群是目前世界上發現保存最完整、最古老天然銀葉樹種群，見證了位於附近的客家古村變遷。

現時有 50 多種野生鳥類在壩光銀葉樹濕地園常年棲息，具有極高的生態科學價值，其中夾雜着秋茄、桐花樹等樹種，與周邊的海灘、濕地連成一體，構成壩光鹽灶古銀葉樹保護區，被列入國家珍稀植物群落重點保護對象。

壩光片區三面環山、一面臨海，總面積 31.94 平方公里，超過 70% 的面積是保存現貌的山、海、林、湖。據統計，整個壩光片區共有古樹名木 127 棵。為保護好古樹名木以及其他生態資源，新區對片區生態環境特別是對銀葉古樹等國家保護樹種分布進行摸底調查，並在此基礎上細化保護生態環境規劃細則，聘請深圳生態保護專家、學者參與制定保護方案，對生態環境和國家保護樹種實施嚴格動態跟蹤保護，並要求所有施工單位必須制定詳細的樹木保護、遷改方案，對適宜遷移的就近遷移，對不適宜遷移的通過改變規劃等手段實現就地保護。



深圳壩光銀葉古樹群擁有 33 株登記在冊古樹，最大樹齡超過 500 年。（圖片：深圳市生態環境局）

東莞可提公積金付新樓首期 新政有效期至 2025 年 2 月 28 日

為

了提振一池死水、位於底部的房地產市場，大灣區多個城市施行「認房不認貸」政策，為了加大力度，東莞更推出公積金階段性提取新政，購買新建商品住房可提取住房公積金支付首付款，政策有效期至 2025 年 2 月 28 日。

有關部門表示，此舉是貫徹落實國家和省市支持剛性及改善性住房需求、積極生育支持措施、恢復提振消費和規範提取等。根據新政，購買東莞新建商品住房可提取住房公積金支付首付款。繳存人及其配偶可一次性申請提取其公積金賬戶餘額，用於支付透過貸款（個人住房商業性貸款或住房公積金個人住房貸款）方式購買的、已向市住房公積金管理中心報備的預售新建商品住房的首付款，計提總額不超過購房合同約定的首付款金

額，提取的資金轉入開發企業預售資金監管賬戶。

養育至少有一名未成年子女的二孩及以上的多子女家庭在東莞沒有自有產權住房，按規定比例及規定上限方式申請租房提取的，規定比例從 70% 提高至 100%，1800 元規定上限不變。

此外，東莞既有住宅增設電梯提取政策支持範圍，從原來的繳存人本人及配偶可提取，擴大到其雙方父母加裝電梯也可提取。

購買外市二手房應辦出不動產權證滿六個月方可申請提取、停止受理物業管理費提取兩項政策在《關於調整部分住房公積金貸款和提取規定的通知》（東公積金委〔2020〕2 號）於 2023 年 10 月 18 日有效期屆滿後繼續實施。

微信錢包推港人專屬電子優惠券 內地消費可以港幣付款

港

人北上人次持續攀升，香港入境處數據顯示，8 月超過 624 萬人次港人北上，日均超 20 萬人次。近日，微信香港錢包宣布，與羅湖、福田、南山、寶安和龍華區近 30 家商場達成合作，即日起將展開為期一個月的「香港旅客內地消費專屬獎賞」活動，推出多項數字化措施，活動至 10 月 15 日。

自今年初中港全面恢復通關後首月至今，微信香港錢包線下交易筆數持續上升。這次活動，微信香港錢包將以商家小程序一站式服務，以及連接超百個內地熱門微信小程序提升港人到內地的消費服務，以電子優惠券、內地商戶港客營銷解決方案提升內地商戶經營效率。

同時，香港微信用戶可以透過微信香港錢包，在內地各類消費場所用港幣付款，無需兌換人民幣，且獲得較佳的匯率。合作商場包括華潤萬像生活、星盛商業、深業商管和卓越集團旗下熱門購物中心，相關優惠會以電子優惠券形式發放，港人在通關前可透過微信香港錢



微信香港錢包與羅湖、福田、南山、寶安和龍華區近 30 家商場合作，推出港人專屬電子優惠券，活動至 10 月 15 日。

包選取領用。

相關負責人介紹，此次以數位化措施連結深港兩地用戶與商戶，將進一步提升港人跨國消費體驗，加速深港生活圈融合。而微信香港錢包也獲批加入「2023 深圳購物季」，以便利的跨境支付支持深圳購物季線上線下舉辦的超過 680 場活動。

據悉，「前海金融 30 條」提出，探討跨境支付結算新機制，推動內地與香港兩地行動支付場所互聯互通。今年 7 月，深圳再發《實施方案》提出六大方面共 115 條內容，推動「金融支持前海 30 條」實行。

調查：半數學校設 YouTube 頻道 八成學校缺乏使用指引

網

站 YouTube 是不少老師和學生都會使用的影片平台，但當中有不少資料都出現錯誤，所以新界校長會月前進行了學校使用 YouTube 情況調查，發現八成學校缺乏 YouTube 的使用指引、九成學校未能界定 YouTube 的營運模式，對國家安全議題潛在風險、學校認為 YouTube 內容可能存在風險，但仍然依賴。

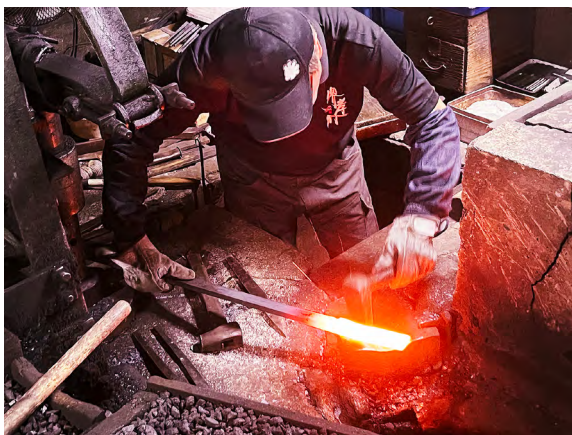
隨着網絡視頻在教學上的應用日益廣泛，免費影片串流平台 YouTube 對學校教育產生了重大影響。新界校長會聯同香港島校長聯會、九龍地域校長聯會及郭玲麗議員辦事處進行了對香港學校使用 YouTube 的現況的調查，成功以網上問卷方式訪問 118 名本地中小學及幼稚園校長。報告顯示，過半數學校有使用學校官方 YouTube 平台、八成學校缺乏 YouTube 的使用指引和政策、九成學校未能界定 YouTube 的營運模式，以及其搜尋引擎、廣告內容、推薦影片等對國家安全議題的潛

在風險，例如用戶在 YouTube 或 Google 搜索「香港國歌」時，搜索結果並不是正確的中國國歌《義勇軍進行曲》。還有大多數學校認為在 YouTube 可能存在內容風險，但仍然採用 YouTube 作為串流平台。

立法會郭玲麗議員表示，是次調查報告反映普遍有學校認為 YouTube 平台可能存在內容風險，建議教局制定相關上報機制。更建議推動家校合作，舉辦使用 YouTube 搜索功能講座。

新界校長會提出四項建議：

1. 認清免費雲端影片平台對國家安全教育潛在風險。
2. 學校應建立網絡雲端影片平台使用指引，為老師、學生及家長在子女在家中使用互聯網/YouTube 的安全性。
3. 學校可以考慮使用 YouTube 以外易於管理的雲端教育或影片平台。
4. 政府可提供資源及津貼，以支持學校使用 YouTube 以外的串流影片平台。



工匠在人手製作刀具。

師傅講述打磨刀具的要訣。



刀具廠製作不同用途的刀子。

大阪 600 年歷史刀具廠繼承傳統 培養年輕工匠製高質產品

刻上日本寺廟
的刀具。



師傅專心地打磨刀具。



刀具必須經過打磨工序。



打磨後的刀刃。



綠色的水能夠防止鐵製刀刀生鏽。

B 本大阪堺市靠近大海，自古以來就作為日本國內物流的中轉地進行發展。在 15-16 世紀，成為與明朝、東南亞、葡萄牙、西班牙的貿易據點，作為國際貿易城市極其繁榮。

當時，逗留在堺市的葡萄牙傳教士加斯帕爾·比雷拉將堺市記載為「像威尼斯一樣的日本」，就是像威尼

斯那樣由執政官治理的自治城市。

作為貿易中心經濟發展的堺市，聚集了各種各樣的事務和人，在茶道等豐富的文化開花結果的同時，當地的刀具和槍的生產也盛行起來，產業也很發達。

櫻花圖案刀刃海外矚目

在這樣背景下，堺市的刀具製造和金屬加工技術一直延續至今。此外，在這個地區，不管企業規模大小，有很多積極製造刀具，出口海外的企業在此立足。株式會社青木刀具製作所就是其中一家，工廠創立於 1947 年，繼承了堺市餐具 600 年的傳統技術，同時也創造滿足市場需求的新產品。

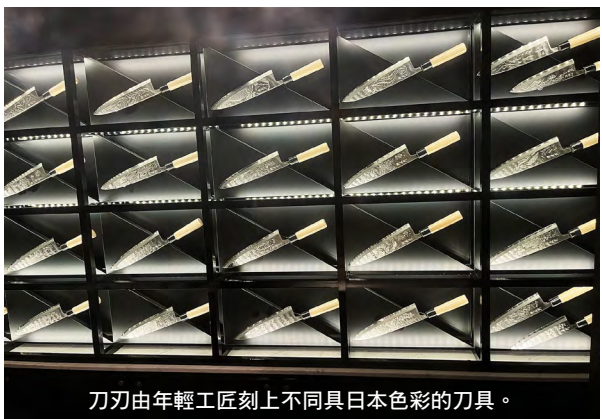
青木刀具製作所常務董事青木俊說，該公司在某個領域領先於他人，例如在開拓歐美和亞洲的市場中汲取客戶的意見，使用塑料特殊樹脂開發了菜刀類產品。傳統上，堺市的刀柄都是使用木材質料，透過消除容易腐爛的樹木衛生方面的問題，在海外市場獲得

銷售額增加。

他更介紹，在職人高齡化的情況下，也培養了年輕人才，年輕工匠將櫻花、龍等日式設計雕刻成刀刃的藝術刀具，在海外市場備受矚目。該公司在全球和食熱潮推動下，在歐美、亞洲和澳洲建立了 50 多家代理店網絡。目前，銷售額每年都有所遞增，海外營業額佔增加部分約七成。為了保障堺市的刀具製作基本的分工制系統，並穩定生產量，該公司在 TAKAYUKI 三寶工廠銳意培養年輕工匠，進行製造高品質的刀具。



年輕的女雕刻師傅。



刀刃由年輕工匠刻上不同具日本色彩的刀具。



在俗稱「四條柱」的《中大正門》前的是高錕教授微雕，讓大家重溫中大前校長兼「諾貝爾獎」得主的風采。

中文大學百萬大道烽火台上，台灣著名雕刻藝術家朱銘的作品「仲門」見證中大變遷。



在俗稱「飯煲」的《中大科學館》和巨型校徽前，畢業生拋起四方帽是指定動作。

中大校園微型藝術展沙田展出 《中大正門》高錕教授微雕再現風采

為 了慶祝香港中文大學成立 60 年，中大在沙田舉辦中大校園微型藝術展，共展出 50 件作品，例如俗稱「四條柱」的《中大正門》地標作品。

「香港中文大學 60 周年微型藝術展」由中大主辦、快樂微型藝術會協辦，中大校長段崇智教授表示：「今次展覽把中大校園最具代表性的地標及重要標誌，以微型藝術的方式展示，藉此加深社區對中大 60 年的歷史和成就的認識。中大位處沙田，展品中有不少凸顯



今年 2 月中大 60 周年校慶啟動典禮的《百萬大道》盛況。

沙田文化和社區特色的作品，都是不少沙田人及中大人的集體回憶。」

展覽共展出 50 件作品，其中最矚目的，是重現今年 2 月中大 60 周年校慶啟動典禮的《百萬大道》，台上有學生啦啦隊表演的微雕。還有在作品《中大 60 閃耀維港》的夜空中，有慶賀中大 60 周年的煙花；市民可透過 AR 特效，化身成戴上四方帽的中大畢業生。高錕教授夫人高黃美芸更親手將高錕教授的微雕，放在俗稱「四條柱」的《中大正門》前，讓大家重溫中大前校長兼「諾貝爾獎」得主的風采。在俗稱「飯煲」的《中大科學館》和巨型校徽前，是畢業生手拿鮮花和畢業公仔，拋起四方帽拍照的歡樂一刻。

此外，中大位於沙田，與社區息息相關，所以今



《沙田雞粥》是沙田著名食物之一。



在微雕作品《中大 60 閃耀維港》中，有慶賀中大 60 周年的煙花。

次特別展出多個與沙田社區有關的作品，包括《沙田雞粥》、《沙田龍舟競渡》、《鳳冠承傳》、《查篤撐》、《迴轉壽司》、《跑車速剪》、《那些年，我們一起作反的課室》等。

香港中文大學 60 周年微型藝術展

日期：即日起至 10 月 17 日

時間：星期一至五中午 12 時至晚上 10 時

星期六、日及公眾假期上午 10 時至晚上 10 時

地點：沙田新城市廣場一期 L1 羅馬圓型獻技場

註：中大學生大使將於展場帶領導賞團

昔 日，白韻琴在電台的《盡訴心中情》，廣受歡迎，尤其是女性，每晚捧着收音機聆聽廣播。承女友推薦，聽過好幾回，有些新意思，略嫌婆媽，不合男性胃口。女友抗議：「錯了，你可知道不少的士司機都是白姐姐的粉絲，每晚都聽這個節目！」司機聽這個節目，大抵消遣成分居多。長時期籠於車廂中，除了聽廣播，還有甚麼好做的？

白韻琴主持這個節目，倒是一個適當人選，首先，她愛用鼻腔發聲，帶有磁性，適宜廣播。其次，生活經驗豐富，也有過寫作經驗，解答女性感情問題，自然駕輕就熟，易如拾芥，了無困難。這個節目，不獨

夜夜盡說心中情

在香港受歡迎，外國傳媒對她也很留意，不少外國雜誌記者爭相訪問白韻琴，稱讚她是女權英雄，為婦女謀取福利、地位。白韻琴是否真如外國記者所說的女權英雄？在我眼中，她絕對不是這樣的女人。

有個一段時期，跟白韻琴做同事，服務於一家周刊。她就坐在我旁邊，見面多了，我驚覺她實在是一個很單純的女人。林冰說她「驕驕地」，近於貶辭，其實正是白韻琴最真實的寫照。白韻琴是一個很重感情的人，對人對事，亦復如是。喜歡一樣東西，就永遠不會改變。在她眼中，那東西便是珍品，毫無瑕疵，

得用盡心血去維護，還要向人誇稱東西的種種特點。對愛情嘛，白韻琴也採取相同的態度，愛得深，恨也深。有人勸不必那樣執着，她就說：「我就是這樣的了，由它去吧！」

所以，白韻琴比較適合做自由工作，不宜群體生活。了解她，自然會原諒她的直言無忌；跟她相交不深的人，就會記恨在心，難於寬恕。幸而阿 Pen（白韻琴洋名）從不介意別人對她的看法，否則就不會活得那麼快樂了！近年白韻琴健康欠佳，行動不便，祈願她幸福長壽。



沈西城

悉尼必吃意大利菜

餐廳設有龍蝦池，而且有過濾，所以可以放心地吃刺身。



Sweet Date Pudding Cake 是澳洲傳統甜品，非常美味。



每次到澳洲，我必去位於悉尼中區火車站附近的一間意大利餐廳「Blue Angel」，品嚐他們的龍蝦美食。由於多次光顧，我和這位意大利老闆已經成為老朋友了。

那天晚上，看到老友一如既往在店中忙碌，數數手指原來不知不覺間他應該已經有 80 多歲了，雖然他看起來精神與魄力仍像年輕人一般，腰板挺直，聲如洪鐘，但歲月不饒人，現時幾乎不再服務堂食客人了。

放心吃龍蝦刺身

在澳洲，我只敢在這裏吃龍蝦刺身，其餘地方我都不會吃的，只因他們有自家龍蝦池，並且過濾做得好，所售賣的龍蝦有信心保證。而且出售的龍蝦既便宜又好看，所以我通常會將龍蝦刺身兩吃，將一隻龍蝦大約四至五公斤重，將大大的龍蝦肉做刺身，再將剩下來的龍蝦頭拿去焗燒，燒熟後再用手拆殼。這種烹調方式在香港是吃不到的，跟香港拉油烹飪風格截然不同。

店內裝潢陳設很有歷史感，也很乾淨企理。雖然我們每次都點相同的菜式，如龍蝦、燒八爪魚、巴馬

火腿、蜆肉煮意大利寬條麵和燒鵝肝等，因為這些是此店必吃菜式，但每次都會有驚喜，例如大廚現場煮的意大利寬條麵非常好吃，味道是其他地方吃不到。

還有蒜蓉餐包也十分出色，咬下去裏面鬆軟非常，外層充滿蒜頭和牛油的香味。這次我還發現大廚現場製作的他他牛肉也是很值得一試的菜式。餐後甜品有澳洲傳統甜品 Sweet date Pudding Cake（甜棗布丁小蛋糕），亦是非常好吃，是他們的巧手之作。

這間意大利餐廳在附近來說，價錢公道合理。可能是這個原因，在社交媒體上有不少好評。以往多以外國人光顧為主，這次我看到有不少亞洲人，尤其以講普通話的中國人佔多數，可想而知，他們出品受到不少青睞。

每次我去餐廳時，都會聽到老友說他想退休，但他的兒子和女兒都不想接手。儘管如此，我還是不太想看到他退休，因為這樣我下次去澳洲就少了一家好吃的餐廳了。

Blue Angel

地址：223 Palmer Street, East Sydney 2010

韜哥

黃甘皮月餅慈善義賣 六祖故鄉無核黃皮製月餅

中秋節，是中國傳統大節日，寓意人月兩團圓。中西文化碰撞，節日氣氛大不如前，昔日是節日送禮自奉不可或缺的中秋月餅，在中外飲食習慣交融、健康等影響下，市場亦日漸萎縮。環保團體調查預測，今年平均每個家庭購買 1.8 盒月餅，比去年的 2.61 盒減少 31%。

中秋月餅利錢高，乃餅家全年一大收入，所以各大餅家在節前均施展渾身解數角逐市場。一家傳統老牌餅家歷年「行船爭解纜、月餅我賣先」更膾炙人口；新派餅店，則以推陳出新作招徠；香港首創的「鬱南黃甘皮月餅」今年更是橫空出世，推出慈善義賣，反應不俗。

「黃甘皮月餅」取材自六祖惠能故鄉雲浮新興毗鄰之鬱南縣近百年樹齡、全國獨有的天然無核黃皮樹。此果與普通黃皮截然不同，雞心顆粒金黃飽滿無核，多汁帶甘和甜味，生津健胃。製成的「黃甘皮月餅」甘香可口，健康養生。2012



黃甘皮月餅取材自六祖惠能故鄉雲浮、全國獨有的無核黃皮。



無核黃皮金黃飽滿，多汁帶甘和甜味，生津健胃。

年詠藜園推出「慈善月餅義賣」活動，得知雲浮市鬱南縣有此奇果，磨劍 10 年終首創這個月餅義賣。今年推出正氣健康「黃甘皮月餅」，限量 1000 盒，收益將捐贈非牟利長者服務組織「榕光社」及「再生慈善基金」，為不同類型的長期病患者提供多元化服務。

秋

分表示秋天已走了一半，這時秋高氣爽，氣溫還是適中，但是「一場秋雨一場寒」，秋分的時候只要下雨就會降低地表和體感溫度，此後的氣溫一夜涼一夜。慢慢水氣漸少，天氣會開始變得乾燥。



秋分開始，要預防秋燥，也就是涼燥。津氣乾燥容易唇燥咽乾、乾咳、胸悶氣逆、脅痛、皮膚乾痛、便秘等。敏感族群或長時間用聲、晚睡及夜間工作者要特別注意保養。

秋天的養生以養收為原則，秋分重點在益肺潤燥，不論何時，顧護脾胃一定不能少。身體鍛煉要早睡早起，可做甩手功、練吐納、叩齒、瑜珈、伸展運動。秋氣應於肺，悲憂易傷肺，肺氣虛又更易悲憂，對於情志調治，可多接觸大自然，行山登高遠眺，舒展肺氣，讓心情平和，便不易憂傷。

飲食方面，多補充可以滋陰潤肺、養陰生津的食物，粥品在這個時候很適合，其他如芝麻、杏仁、花生、銀耳、蜂蜜、山藥、粟米、秋葵、蓮子、蓮藕、百合、豆漿、牛奶等等也都有滋潤的功效；吃些酸味的食物還可以順應秋降之氣來斂肺柔肝，如秋梨、蘋果、葡萄、甘蔗、石榴、柑橘、山楂等。白蘿蔔、胡蘿蔔味辛、甘潤，可微微宣發肺氣，再加上蘿蔔本身可降氣消食，一宣一降，有益肺循環幫助消化，對平常工作壓力大，少運動人士也是很好的食物。另外秋分時節，正值蟹肥菊黃，螃蟹肉嫩味美，甚是滋補，但是淺嘗味道即可，並可適當搭配薑、酒，以免太過寒涼傷了脾胃。

穴位按摩除了立秋推介的尺澤及太溪，可再加上兩手合谷穴，調合氣血、清泄肺氣、和胃通腸，促進循環，改善乾燥問題。

白蘿蔔竹筍腐竹湯

材料：白蘿蔔 250 克、竹筍 20 克、蓮子 30 克、腐竹 100 克、腰果 30 克、鹽適量、胡椒粉少許、冰糖適量、麻油少許、水(或高湯) 2000 毫升。

做法：腐竹泡軟瀝乾切段，竹筍泡水膨脹後洗淨切段，白蘿蔔洗淨去皮切塊，腰果、蓮子洗淨備用。白蘿蔔塊、蓮子、腰果入鍋加水，大火煮滾後，轉小火煮約 30 分鐘，再加入竹筍、腐竹，再煮約 15 分鐘後，加入調味料即可。

功效：降氣和胃，潤肺除燥。

白蘿蔔：辛、甘、平。消食除脹，降氣化痰。

竹筍：甘、微苦、涼。補氣養陰，潤肺止咳，清熱利濕。

腐竹：甘、淡。清熱化痰，解毒止癢。

蓮子：甘、澀、平。益腎固精，補脾養心。

腰果：甘、平。潤肺去痰，除煩止久渴。

雪梨百合茶

材料：雪梨一個、乾百合 12 克、水 1000 毫升、冰糖適量。

做法：材料洗淨，雪梨去芯切塊，所有材料入鍋，大火煮至水滾，轉小火續煮 30 分鐘，最後加入冰糖稍煮調味即可。

功效：養陰安神，生津潤燥，脾胃虛寒人士不適。

雪梨：甘、微酸、涼。生津潤燥，清熱化痰。

百合：甘、寒。養陰潤肺止咳，清心安神，養五臟。

冰糖：甘、平。健脾和胃，養陰潤肺。

註：因個人體質不同，若有疑問請諮詢註冊中醫師。

吳品新
註冊中醫師

秋分飲潤肺除燥湯水養生



一棵成熟的增城遲菜能長到一米多高，當地人稱為「菜樹」。

遲菜心是廣州增城的特產。



遲菜心曬成菜乾煲湯，入口菜香特濃，具清心潤肺、祛熱解毒功效。

每年秋天，增城的稻田會變成遲菜心苗的世界。

增城遲菜心有菜心之王稱號 成熟「菜樹」高達一米多

遲 菜心是廣州增城的著名特產，而增城遲菜心在這片土地上已扎根數百年。今天，增城小樓鎮家家戶戶都種遲菜心，遲菜心已經成為增城小樓鎮一種獨特的文化。

每年都辦增城菜心美食節

與普通菜心相比，增城遲菜心的種植時間遲、上市時間遲，生長週期長，所以稱為遲菜心。最大的特點是清新爽口，甜美鮮嫩，無論是炒、煮還是滾湯，吃起來都清脆爽口，鮮甜美味。增城的小樓鎮一帶土壤肥沃，所以長出來的菜心皮脆肉軟，莖肥葉厚，口感清甜爽滑，飽滿鮮嫩，菜味濃郁，非一般菜心可比，因此，增城遲菜心被食家們譽為「菜王」。

增城遲菜心也叫高腳菜心，素有菜心之王、菜品之冠的美稱。每年秋天，增城公路兩旁收割完絲苗米

的稻田就搖身一變，成為增城遲菜心苗的世界。普通菜心不過一斤，但一棵成熟的增城遲菜心，淨重往往三斤以上，有的能長到一米多高，當地人甚至稱之為「菜樹」。

2009年，增城遲菜心入選增城「十寶」農產品和



增城小樓鎮家家戶戶都種遲菜心。

「廣東最受歡迎土特產」，2010年，增城遲菜心成功申獲國家地理標誌保護產品、國家地理標誌證明商標後，一系列種植、生產的明確標準相繼推出。為了推廣遲菜心這個品牌，增城現每年都會舉辦為期一周的增城菜心美食節。

北回歸線從增城北部穿過，海洋性季風送來了足夠的熱量和降水。增城遲菜心僅適合在北回歸線的緯度氣候條件種植，特別是增城北部的小樓、派潭、正果等地。

遲菜心營養十分豐富，含有豐富的維生素，鈣，鋅等多種營養成分。具有稀釋清除腸道毒素，有治療便秘、預防腸癌、養顏、增強免疫力的功效。曬成的菜乾更是上乘的湯料，湯味甘醇，菜香特濃，具清心潤肺、祛熱解毒的功效。

圖文：黎旭陽

日本秋祭下月辦超 100 項活動

日 本食物和文化藝術都是很多香港人杯茶，所以日本秋祭活動每年都在香港舉行，今年已是第八屆。「日本秋祭 in 香港」將於 10-11 月舉辦超過 100 項活動如電影、表演藝術、工藝、飲食等，包括於維多利亞公園舉行一連兩日的秋日祭典，設有美食攤位、遊戲及舞台表演。還有「2023 世界清酒之日」，推出超過 300 款清酒。而於 D2 Place 舉行的「香港國際模型大賽 2023」，相信是最受模型愛好者歡迎的活動。

在海報設計比賽中，小學生陳溥治設計的作品從 450 份脫穎而出，勇奪冠軍，更成為官方海報。



紅磡自助晚餐吃養顏花膠

不 少人都喜歡吃食物選擇多的自助餐，所以酒店的自助晚餐一直受歡迎。都會海逸酒店西餐廳更趁踏入秋分之際，以滋補食材製作自助晚餐菜式，例如江南百花花膠雞、古法鮑魚花膠釀全鴨、花膠絲冬茸羹，更可品嚐滋陰養顏的鮑魚花膠螺頭佛跳牆一份。

都會海逸酒店西餐廳

地址：九龍紅磡都會道七號都會海逸酒店七樓
註：鮑魚花膠螺頭佛跳牆只於星期五至日及公眾假期供應



江南百花花膠雞肉質入口彈牙。



古法鮑魚花膠釀全鴨滋陰養顏。